



DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER INFANTIL

El 15 de febrero se celebra el Día Internacional del Cáncer Infantil, fue instituido en Luxemburgo en el año 2001. Tiene como objetivo sensibilizar y concienciar sobre la importancia de los desafíos a los que se enfrentan los niños, los adolescentes y sus familias. También se pretende que todos los niños del mundo tengan acceso a un diagnóstico y tratamiento adecuados.

Más allá de estar enfermo de cáncer, hay que valorar que es un niño que necesita jugar, ir a la escuela, distraerse, relacionarse, insertarse socialmente, crecer y desarrollar sus potenciales. Con tratamientos efectivos y aplicados de manera temprana la mayoría de estos pacientes pueden curarse.

El Lazo Dorado simboliza el cáncer infantil comparando la fortaleza y resistencia de los niños enfermos con el oro. Organizaciones del todo mundo, así como instituciones públicas y privadas, grupos de la sociedad civil y el mundo académico, han empleado el símbolo del lazo dorado para expresar su apoyo y solidaridad a la lucha contra el cáncer infantil.

FRASES para la REFLEXIÓN

“No midas tu riqueza por el dinero que tienes, mídela por aquellas cosas que tienes y que no cambiarías por dinero”

Paulo Coelho

“No es pobre el que tiene poco, sino el que mucho desea”

Seneca

EL EQUIPO THE CAMPUS TIMES

RESPONSABLES:

Edu y Lorenzo

EDICIÓN y REDACCIÓN:

Dani (África)
Alejandro L. (Asia)
Pilar (América)
Esther (América)
Fernando (Samoa)
Carmen (Papúa)
Lemmy (Polinesia)
Sergio M. (Europa)
Miguel (Asia)

COLABORADORES:

Itxaso y Naya (Papúa)

Los chicos y chicas del
Taller de Pintura con
Laura (Educadora de
Asia) al frente.

Carolina y Judith



4ª EDICIÓN 2018-2019

FEBRERO 2019

Ya está aquí el nuevo
The Campus Times con sus
habituales secciones de
pasatiempos, sugerencias,
y mucho más...



Este mes de febrero está repleto de días importantes... pero el más conocido y celebrado es **SAN VALENTÍN**... os deseamos a los que estéis enamorados que disfrutéis de este día

Pero también queremos acordarnos de un día importante, el **15 de febrero**... mandando nuestro ánimo y fuerza a todos aquellos que luchan o tienen cerca a alguien que está luchando para vencer al cáncer



VIDA EN CAMPUS

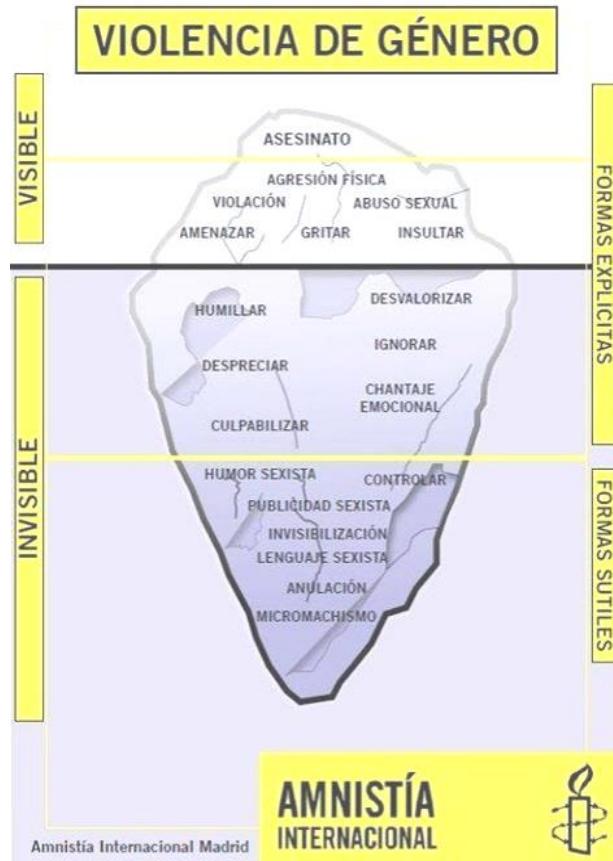
LA VIOLENCIA DE GÉNERO, UN FENÓMENO EN CRECIMIENTO ENTRE LOS ADOLESCENTES

La violencia de género consiste en la “imposición” y el “dominio”. El agresor de género suele ser un “dictador” que impone (o quiere imponer) su voluntad. Hay hombres que desean dominar a sus mujeres, y es que se confunde mucho el “amor” con el “querer”, inclusive el “amor” con su antónimo “poseer”.

La violencia de género se da cada vez con más frecuencia a edades más tempranas. En la actualidad existe un número importante de chicas adolescentes que reconocen haber vivido situaciones de maltrato en la pareja de forma habitual. A día de hoy se escuchan muchos “micro machismos” en boca de los adolescentes, por lo que en Campus queremos trabajar sobre ello intentando mentalizar a los jóvenes de hoy en día a través de los talleres que se realizarán con motivo del “8 de marzo” (Día Internacional de la Mujer).

Con motivo de la celebración del 8 de marzo, Elena (Educatra de Papúa), se ha puesto manos a la obra y junto a los grupos de América y África van a realizar varios talleres sobre la igualdad de género. Itxaso nos cuenta un poco cómo va ir el tema.

Como estos últimos años en Campus, vamos a celebrar diferentes actividades que estamos organizando América, Papúa y África, tenemos como objetivo informar a los demás grupos, y también a nosotras mismas, sobre diferentes puntos en base al machismo. Entre las diferentes situaciones que se crean en ese machismo, hablaremos sobre: los “micro machismos”, la influencia que tiene la publicidad sobre en este

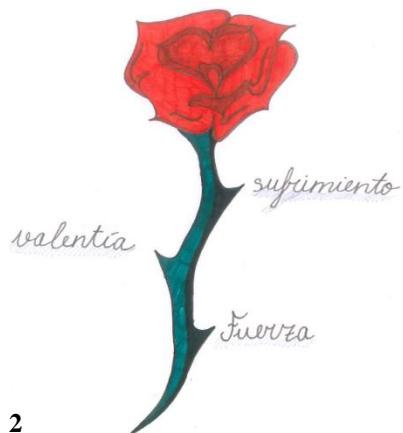


tema, diferentes casos de violencia de género o maltrato que vivimos día a día, el peso que tiene la sociedad en cómo debemos vestirnos, hablar, comportarnos, relacionarnos, etc.

Este año, a parte de informarnos y organizar diferentes actividades, contamos con el apoyo de dos chicos; además, la idea es compartir todo lo visto con otros grupos.

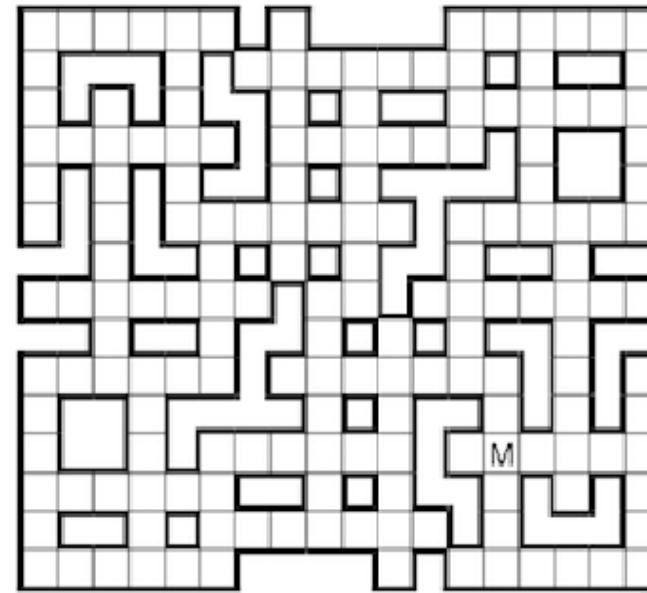
El día de la mujer es importante para nosotras, no sólo para hablar sobre los casos de violencia, sino también para expresarnos. ¿Cuántos “micro machismos” o comentarios despectivos escuchamos cada día? Por eso, el 8 de marzo es el día en el que salimos todas a manifestarnos vestidas de morado con ganas de expresarnos, de gritar como nos sentimos a diario por el hecho de ser mujeres, de pedir los mismos derechos que los hombres, de vestirnos como nos apetezca y no sentir que alguien nos “viola” con la mirada, de no sentirnos juzgadas...

¡DE SENTIRNOS LIBRES!



PASATIEMPOS

PALABRAS CRUZADAS



- | | | | |
|--------|--------|---------|----------|
| TI | ARROBA | NAVAJA | ESCÁNER |
| BECA | BONDAD | OBRAERO | ESFINGE |
| GRAN | BONITO | OCTAVO | IRRITAR |
| FALTA | CALMAR | OPONER | ISRAELÍ |
| TECLA | CAVIAR | RAMBLA | OFRECER |
| AIRBAG | ENIGMA | TEATRO | TERNERA |
| ÁMBITO | ESTAFA | TENDÓN | TITANIO |
| ARAGÓN | GACELA | TIMBRE | VÍNCULO |
| | GRABAR | ACETONA | INTERNET |
| | | ACUARIO | TEOLOGÍA |

LABERINTO



SOPA DE LETRAS



- CHOCOLATES
- FLORES
- CUPIDO
- SAN VALENTIN
- ROJO
- ENAMORADOS
- NOVIOS
- ESPOSOS
- ROMANCE
- AMOR
- DULCES
- MENSAJES
- TARJETAS
- REGALOS
- CORAZONES
- AMISTAD



SUDOKU

5	3		7				
6			1	9	5		
	9	8					6
8				6			3
4			8		3		1
7				2			6
	6					2	8
			4	1	9		5
				8			7
						7	9

NOVEDADES EN EL “MUNDO PIERCING”

Piercing es la práctica de perforar una parte del cuerpo humano para insertar aretes u otras piezas de joyería. Estas perforaciones son una forma de modificación corporal y reflejan tanto valores culturales, como religiosos y espirituales; además de moda, erotismo, gustos personales o identificación con una subcultura. Por ejemplo, en la historia oriental sólo se hacían los agujeros de los lóbulos a las mujeres desde que eran pequeñas para toda su vida, en cambio en otras culturas se podían hacer agujeros en todo el cuerpo.

Clavícula (Pecho)

En estos piercings la perforación va por debajo del hueso, penetrando la cavidad que se forma entre el cuello y la clavícula, o por debajo de ella. Es un piercing que generalmente sana muy bien, aunque los riesgos de infección son grandes.

Lóbulo Transversal (Oreja)



Se hace por la parte inferior del lóbulo y en sentido perpendicular al agujero tradicional, atravesando de un lado a otro por la parte más gruesa. La joya es del tipo barra.

Labret (Boca)



Para el piercing Labret Horizontal se hace una única perforación de forma horizontal a través del labio, del cual sobresalen los extremos de la joya.

Dahlia (Boca)



Es una perforación al lado de la comisura de la boca. Se suele hacer una perforación en el lado derecho y la otra en el izquierdo. También se puede en uno sólo.

Párpado (Ojo)



Este se podría decir que es el piercing más peligroso que existe ya que el párpado es una de las zonas más delicadas de nuestro cuerpo y puede perjudicar la vista y otras cosas del ojo. También es muy doloroso.



Las recomendaciones más comunes son:

Limpiarlo correctamente, aunque no en exceso.

Manipularlo lo menos posible y cuando se haga, que sea con las manos limpias, sobre todo durante el proceso de cicatrización en el que la herida es más susceptible de infectarse.

No intercambiar el pendiente o la pieza con otra persona. Además de minimizar el riesgo de contraer infecciones evitaría la transmisión de enfermedades.

RELEVO DE LA TERAPEUTA OCUPACIONAL

A finales de enero nos dejó Irene, la Terapeuta Ocupacional de Campus. En principio será durante unos meses por motivos académicos, pero antes de irse se ocupó de su relevo en el puesto dejándonos en buenas manos. Conozcamos algo más a Rocío y el trabajo que desempeña en Campus.

¡Hola a tod@s! Me llamo Rocío y soy Terapeuta Ocupacional. Primero y, ante todo, quiero deciros que estoy encantada de haber emprendido este camino junto a vosotr@s. Estoy muy ilusionada con este proyecto y creo que va a ser muy enriquecedor para mí, y espero que también para vosotr@s.

Os preguntaréis que es eso de Terapia Ocupacional... Pues bien, os cuento un poco, nosotr@s ayudamos a las personas a lo largo de sus vidas a participar en las actividades y tareas que quieren y necesitan realizar por medio de la utilización terapéutica de actividades diarias (ocupaciones). Algunas intervenciones comunes en terapia ocupacional incluyen ayudar a niños, y no tan niños, en situación de discapacidad a participar en la escuela; con diferentes situaciones sociales, también ayudar a personas que se están recuperando de lesiones o proporcionar servicios para adultos mayores que están

experimentando cambios cognitivos y físicos; entre otros muchos casos.

Como algunos ya sabéis, trabajo por la mañana con personas mayores, y aunque estoy muy contenta con ellos, siempre he querido seguir avanzando y conocer nuevos campos, ¡hasta llegar a Campus!

En estos meses, iré por los grupos conociéndolos un poco. Algunos más individualmente con la valoración inicial, ayudándolos y dándoles consejos con la limpieza, en las habitaciones... pero en alguna ocasión me veréis dirigir alguna dinámica de grupo haciendo alguna sesión de psicomotricidad, por ejemplo. También seré educadora de apoyo, cuando se precise. Y lo que para mí es lo más importante, es que os acompañaré en todo este proceso en medida que necesitéis.

Rocio (Terapeuta Ocupacional)

SUGERENCIAS

Después de un tiempo en Campus nos hemos dado cuenta que se pueden mejorar algunas cosas, nuestras sugerencias son:

Que la actividad “Campus Warrior” se realice también entre semana para que todos podamos disfrutarla

Que se aproveche mejor la sala multiusos, arreglándola y con más material de ocio/deporte

Aumentar los tiempos de ocio largo a más de un día a la semana

Os animamos a que colaboréis con **The Campus Times** con vuestras sugerencias, críticas o comentarios que podéis hacer llegar a la redacción del periódico a través de sus responsables (Edu y Lorenzo) o bien a los chic@s del grupo que esté encargado ese mes. **GRACIAS**

Os preguntaráis...

¿qué es el ANIME?

Pero... ¿DE DÓNDE VIENE EL ANIME?

El anime viene de Japón, como se puede leer al principio, y su cultura se ha expandido enormemente desde la década de los noventa.

De hecho, aquí mismo en Madrid se celebran convenciones gigantescas a causa de este hecho. Algunas de ellas son la Heroes Manga, la Madrid Otaku, la Games Weekend, la Comic-Con; aunque la más conocida sobre este tema y que tendrá lugar los días 16 y 17 de febrero en el IFEMA de Madrid es la Japan Weekend, ¡que sin duda rompe con el número de asistentes con más de 12 mil personas!

JAPAN WEEKEND
MADRID IFEMA



¡¡Feliz día de los enamorados!! Y disfrutad de vuestra compañía.

Personalmente os recomendaríamos algunos animes como Tokyo Ghoul, Mirai Nikki, Sword Art Online, Nanatsu no Taizai, My Hero Academia, G-Mila y Death Note.



TRASTORNOS MENTALES: aprendiendo a vivir con la enfermedad

En esta sección hablaremos de los trastornos y las conductas que han tenido una serie de famosos. Por desgracia algunos trastornos forman parte de nosotros por lo tanto no se pueden remediar. Por otra parte, queremos hacer ver como algunos de los problemas y conductas como la autolesión, la bulimia y la anorexia tienen solución.

TRANSTORNO DE BIPOLARIDAD:

Se caracteriza por cambios de humor pensamiento o comportamiento. Hay fases de alegría, exaltación, depresión, aislarse e ideas de muerte.

En 2011, a Demi Lovato le diagnosticaron un trastorno de bipolaridad tras acudir a un tratamiento de recuperación por consumo de sustancias, trastornos alimenticios y episodios de autolesión. Ella ha ayudado a que los famosos que tengan algún tipo de enfermedad mental lo hagan público para acabar con los estigmas de la sociedad.



“Es algo que tengo, no es algo que soy”, asegura la actriz.

TRANSTORNOS OBSESIVOS COMPULSIVOS:

Un transtorno obsesivo compulsivo (TOC) es cuando una persona tiene la idea de que va a ocurrir algo malo y piensa que tiene que hacer algo para rebajar las posibilidades de que vaya a suceder.

Leonardo Di Caprio admitió que sufre trastorno obsesivo-compulsivo desde que era niño y que siente la fuerte necesidad de abrir y cerrar puertas para poder atravesarlas, después de un número determinado de veces repitiendo la acción.



Otro tipo de TOC que tiene es caminar por la calle intentando evitar las grietas de la acera y, en cambio, pisando cada chicla que se encuentra en el suelo.

TRANSTORNO DE LA PERSONALIDAD POR EVITACIÓN:

Es el miedo persistente en el momento de relacionarse con otros y sentirse evaluados por ellos, por lo que, para escapar de esa angustia, la persona con el trastorno evita estar con otros individuos.

Michael Jackson fue una estrella que vivía como un recluso virtual. Llevaba máscaras y disfraces cuando aparecía en público, y no disfrutaba de la atención del público como lo hacían otras estrellas.

Construyó un parque de atracciones en su propiedad para que pudiera ir allí sin encontrarse con las multitudes de los parques públicos.

